



## PLANTENWERKGROEP

--- NMC-Schijndel --- Natuurgroep Gestel ---



Plant van de maand juli 2026

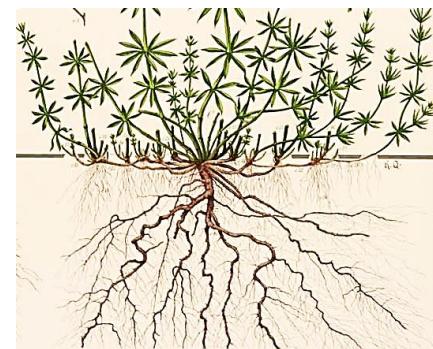
### *Glad walstro*

#### *Algemeen*

Wetensch. naam	Galium mollugo L***.
Uitspraak	Gálium mollúgo
Familie	Rubiaceae/Sterbladigenfamilie
Geslacht	Galium/Walstro
Soort	Glad walstro
Plantvorm	Kruid. Hemicryptofyt of Chamaefyt****
Leefvorm	Overblijvend
Hoogte	30 tot 120 cm.
Wortel	Wortelstok
Stengel	Rechtopstaand/liggend
Bladstand	In kransen
Bladvorm	Langwerpig/lijnvormig
Bladkleur	Groen
Bladrand	Gaaf
Plant	Eénhuizig
Bloeiperiode	Mei – september
Bloeiwijze	Pluim
Bloemtype	Tweeslachtig
Bloemkleur	Helder wit
Bloemvorm	Regelmatig
Kelkbladen	4(viertantig)
Kroonbladen	4
Meeldraden	4
Stijlen	2
Stempels	2
Vruchtbeginsel	Onderstandig
Vrucht	Splitvrucht
Groeiplaats	Bermen, dijken.



Foto 1. Glad walstro



Afb 2 Wortelstelsel

#### *Inleiding*

Dit jaar kijk ik terug naar de plant die ik 10 jaar geleden beschreef, dat was **Bosbies**. In die inleiding staat: " Daar lopen we dan,



*ergens in het beekdal van de Beerze met sloten-stroompjes naar die beek toe. Het staat er stijf vol met grote bladrijke planten. De naam nog onbekend".*

Nu loop ik langs de dijk met opvallend grote planten die 'oneindig' veel kleine witte bloempjes dragen. Eens ontdekken waar ik naar loop te kijken.



## ***Naamgeving***

Galium. Deze plant werd gebruikt om melk te stremmen. Het Griekse *gala* betekent melk. *Galium* is van *gala* afgeleid.

Mollugo. De betekenis van *mollugo* is zacht, dat verwijst naar de gladde bladeren.

Glad. De plant voelt zacht/*glad* aan en het geeft het tegengestelde van het ruwe Kleefkruid aan.

Walstro. De twee lettergrepen in deze naam zijn: -*Wal* in de betekenis van *wieg*; -*Stro* in het gebruik dat de gedroogde planten die als stro in de wieg werden gelegd. *Wiegstro* zou zo maar een mooie naam voor deze plant zijn.

In het Fries, Frans, Duits en Engels noemt men de plant achtereenvolgens: Glêde tongblier, Caille-lait-blanc, Wiesen-Labkraut en Hedge Bedstraw.

Geschiedenis. Gezien de bloemkleur is de plant wel *Wit walstro* en gezien de groeiplaats *Weide walstro* genaamd.

## ***Plaatsing***

Heukels\*\* plaatst de plant in de Sterbladigenfamilie, in het geslacht Walstro en de soort Glad walstro. In dit geslacht worden verder zeventien andere soorten genoemd. Voor de liefhebber een aangename zoektocht?!

## ***Beschrijving***

Levensvorm. Glad walstro is een overblijvend kruid en valt bij de indeling van Raunkiaer onder de Hemicryptofyten/Chamaefyten\*\*\*\*. De plant zal tussen de 30 en 120 cm. hoog worden.

Wortels. De meestal roodachtige wortelstok vormt lange uitlopers(afb. 2).



Foto 3. stengel



Foto 4\*. Blad

Stengels. Bekijk een stengel(foto 3) met zijn lijsten en je zult verder zien dat die vierkantig, glad en weinig of niet behaard is. Onder de bladkransen kun je een verdikking van de stengel ontwaren. De lange stengels die ik zag lagen over de stenen van de dijkhelling.

Bladeren. De in kransen geplaatste van 6 tot 8 lichtgroene bladeren(foto 4\*) zijn langwerpig, ze bezitten één nerf. De afmetingen liggen tussen de 25 mm lengte en 2 tot 8 mm breedte. De bladtop ziet eruit als een behaard stekelpuntje.

**Bloemen.** In de bloeiwijze(foto 5) zie je stelen met ontelbaar veel witte bloempjes die samen een lange, losse pluim vormen. De bloemetjes(3 to 5 mm) zijn viertallig. De vier kelkblaadjes zie je als vier tanden; de vier kroonblaadjes staan in een plat vlak terwijl ze samen eerst tot een klein trechtertje zijn vergroeid. De vier meeldraden zijn op de kroonslippen geplant. Er zijn twee stijlen met twee stempels. Een en ander is op foto 6 te ontdekken, maar beter nog in de natuur.



Foto 5. Bloeiwijze



Foto 6. Bloemen

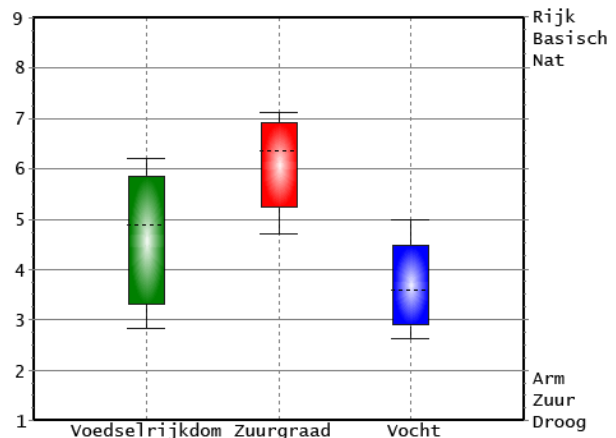
**Vruchten.** Het onderstandig vruchtbeginsel ontwikkelt zich tot een splitvruchtje op het steeltje dat schuin rechtop staat(foto 7\*). Het zaadje is kaal, glad of fijnkorrelig, een beetje rimpelig(foto 8) en zwart van kleur.



Foto 7\*. Vruchtjes



Foto 8. Zaadjes



Afb.9\* Ecologische parameters

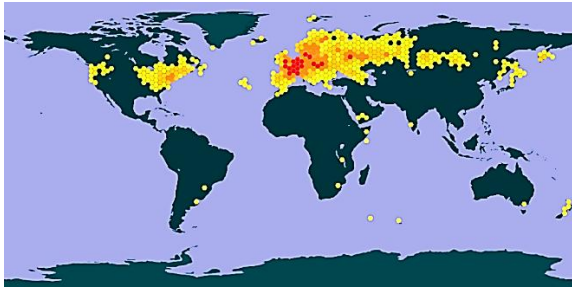
## Groeiplaats

Bekijken we de groeiomstandigheden(zie ook afb.9\*), dan zien we dat:

- het substraat gemiddeld voedselrijk zal zijn.
- de zuurgraad tussen 5 en 7 ligt.
- de plant een tamelijk droge omgeving zoekt.
- de groeiplaats zal zonnig of licht beschaduwde zijn.
- het substraat kan zowel humusarm als humusrijk zijn.

Glad walstro komen we onder meer in bermen, slootkanten en op dijkhellingen tegen.

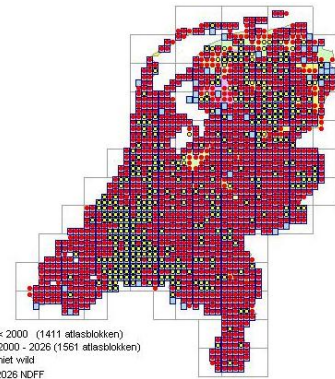
## Verspreiding



Kaartje 10(links) laat zien waar de Plant van de Maand wereldwijd groeit. Zoemen we in op Nederland,

dan geeft kaartje 11(rechts) van Floron aan waar de plant in Nederland voorkomt.

Glad walstro wordt als *inheems, algemeen* aangeduid.



## Toepassing

- De naam verwijst al naar het gebruik van de plant in kussens en wiegen.
- Dodonaeus vermeldt dat je je goed kunt wassen in het water waarin Glad walstro is gekookt. Het zal je lichaam versterken en de vermoeidheid verdrijven. Bovendien genees je van jicht(= in zijn woorden: flerecijn).

## Tot slot

Voor mij is er nog geen maand juni geweest waarin ik het Glad walstro zo vaak ben tegengekomen, het maakte geen verschil of dit nou Gelderland, Groningen of Friesland was. Wel ben ik steeds aangenaam verrast van de volheid in de bloemenpracht van deze plant. Gaan we er in juli ook van (na)genieten?

**Tekst** : Gerard te Dorsthorst

**Afb. foto's**: GtD(1,3,5); E. Korsmo(2); Flora van Nederland-Wilde planten en hun omgeving online(4,7,9); Saxifraga(6); Digital Plant Atlas(8); GBIF (Global Biodiversity Information Facility)(10); Floron(11).

- |     |                         |  |             |
|-----|-------------------------|--|-------------|
| 1.  | Glad walstro            | Haalderen  | 23 mei 2026 |
| 2.  | Wortelstelsel           | Unkrauttafelen - Weed plates - Planches des mauvaises herbes - Ugressplansjer, E. Korsmo (1934-1938) |             |
| 3.  | Stengel                 | Haalderen  | 23 mei 2026 |
| 4*  | Blad                    | Flora van Nederland-Wilde planten en hun omgeving online   |             |
| 5.  | Bloeiwijze              | Seldensate   | 1 juni 2026 |
| 6.  | Bloemen                 | Saxifraga – Ed Stikvoort   |             |
| 7*  | Vruchtjes               | Flora van Nederland-Wilde planten en hun omgeving online   |             |
| 8.  | Zaadjes                 | Digital Plant Atlas  |             |
| 9*  | Ecologische parameters  | Flora van Nederland-Wilde planten en hun omgeving online   |             |
| 10. | Verspreiding wereldwijd | GBIF   |             |
| 11. | Verspreiding Nederland  | FLORON Verspreidingsatlas Vaatplanten  |             |

\* [https://www.floravannederland.nl/planten/glad\\_walstro](https://www.floravannederland.nl/planten/glad_walstro)

\*\* Heukels' FLORA van Nederland. 24<sup>e</sup> druk. 2020.

\*\*\* L. Carl von Linné (Carolus Linnaeus), Zweden, 1707 - 1778.

\*\*\*\* Hemicryptofyt: Plant met winterknoppen onder of iets boven de grond.  
Chamaefyt: Plant met winterknoppen tot 50cm. Boven de grond.

opm. 1. de Plant van de Maand is te vinden op:

<https://www.nmcschijndel.nl> en op: <https://www.natuurgroepgestel.nl>

2. mail: [gerardtedorsthorst@home.nl](mailto:gerardtedorsthorst@home.nl)